Televizoriaus žiūrėjimas.

Šuniuko vedžiojimas, muzikos klausymas.

Sportas (svorių kilnojimas, bėgimas), pasivaikščiojimas.

Sėdėjimas prie kompiuterio, namų ruoša.

Telefono naudojimas, mokymasis.

Mano fizinė veikla šiomis dienomis yra nebloga, nes sportuoju savarankiškai, tačiau seniau būdavo geresnė, nes daugiau laiko praleisdavau gryname ore, nereikėdavo sėdėti tiek laiko prie kompiuterio.